**عناوین روزهای بسیج ملی تغذیه -1401**

**24 دی: شیوع چاقی در کشور**

**25 دی: چاقی و بیماری های غیرواگیر**

**26 دی: عوامل تغذیه ای موثر از چاقی(رفتارهای انتخاب غذایی، باورها و عادات نادرست غذایی (کودکان- بزرگسالان)**

**27 دی : ترویج فعالیت بدنی در ادارات و مراکز جمعی**

**28 دی: چاقی کودکان و راهکارهای کنترل آن**

**29 دی: چاقی، جنسیت و عوامل فرهنگی**

**30 دی : پیاده روی های خانوادگی، راهکاری برای کنترل وزن**

**1 بهمن چاقی و کارشناسان تغذیه**

**2 بهمن: چاقی و جوانی جمعیت**

**3بهمن: چاقی شکمی و عوارض آن( آموزش به جامعه در خصوص نحوه اندازه گیری دور شکم و اندازه طبیعی آن برای مردان و زنان)**

**4 بهمن: چاقی و راهکار های غیر اصولی کاهش وزن**

**5 بهمن: چاقی و سلامت روان**

**6 بهمن : چاقی ، دارو درمانی و مکمل ها**

**7 بهمن : چاقی و تغییر شیوه زندگی**